

Ateliers cuisine adultes

Ateliers Cuisine Adultes

« Réalisez et dégustez un menu de saison en toute convivialité »

Mardi 17 novembre 2015 de 10h à 14h
à la salle polyvalente de St Jacut les Pins
ou Jeudi 26 novembre 2015 de 10h à 14h
à la ferme de Coueslé à Allaire



Au menu à St Jacut :

Taboulé de chou-fleur, chou farci
et douillon de pomme

Au menu à Allaire :

Samoussas, chou farci et
pâtisseries orientales.

Inscription au CIAS/Fédé. 3€/personne

A NOTER !



Gymnase cité scolaire de
Beaumont

Après-midi ouvert aux parents,
bénévoles, professionnels...

1^{er} temps : enquête de l'UDAF
35 et diffusion d'un
documentaire réalisé à partir
de témoignages de parents du
Pays de Redon

2^{ème} temps : échanges en
atelier autour de 4
thématiques :

- La grossesse vécue côté père
- Être père au quotidien
- Le père et ses ados
- Les nouvelles configurations familiales

Transport en mini-bus sur demande. Réservation au CIAS/Fédé.

Atelier adulte « déco de Noël » 26 novembre

Anne Guérin et les vanniers de l'atelier du CLAC d'Allaire
proposent de vous **initiez-vous à l'osier** et autres matériaux
naturels pour **fabriquer vos décors de Noël** !

Initiation ouvert à tous : jeunes, moins jeunes, initiés, débutants...

RDV jeudi 26 novembre de 14h à 16h30 à Coueslé à Allaire.

Gratuit sur inscription au CIAS/Fédé 02 99 71 99 11.

**Une prochaine date en décembre sera proposée en
partenariat avec les vanniers de St Perreux sur leur
commune, affaire à suivre !**

Point Accueil Ecoute Parent

Il s'agit d'un temps d'écoute,
d'accompagnement à la réflexion,
d'aide à la recherche d'une issue pour
un mieux-être.

Ces temps d'accueil **individuels**, sont
confidentiels et gratuits.

Permanence gratuite chaque semaine
sur RDV au CIAS/Fédé à Allaire ou
Eveil à Caden.

« Dis, on s'bouge en famille ? »

Mardi 10 novembre de 9h30 à 10h15 à la salle Jules Ferry de St Vincent/Oust :

tapis de lecture « Dans mon jardin », animé par le RIPAME et la médiathèque.

Inscription auprès de Véronique au 02 99 91 28 48.

Mercredi 25 novembre à 16h30 au restaurant scolaire de St Vincent/Oust : conte musical intimiste

« Nom d'une poule » dans la cadre du festival des Minuscules. Réservé aux enfants de 3 à 8 ans. Gratuit.

**Vendredi 27 novembre de 10h30 à 11h15 à la médiathèque de Béganne : Babill'âge autour de la
musique**, animé par le RIPAME et la médiathèque. Inscription auprès de Christelle au 02 23 63 02 03. Gratuit.

**Vendredi 27 novembre de 17h30 à 20h ou samedi 28 novembre de 9h30 à 12h à la ludothèque-
médiathèque de St Jacut : fabrication du jeu de société « La potion magique »**. Inscription auprès de
Louise au 02 99 91 38 52. Gratuit.

**Mardi 1er décembre de 10h à 11h à la médiathèque de St Jacut : les mardis d'éveil pour les tout-petits
avec des histoires, des comptines et des jeux**. Inscription auprès de Louise au 02 99 91 38 52. Gratuit.

**Samedi 5 décembre de 10h à 11h30 à la médiathèque de St Jacut : atelier cartes de Noël en trois
dimensions**, idéal pour écrire son menu de fête ou envoyer votre carte de vœux ! Inscription auprès de
Louise au 02 99 91 38 52. Gratuit.

